Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Стратегия»
(АНО ДПО «Стратегия»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Стратегия»

_____ Е.В. Толстихина

« 01 » сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

Цель: приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим до оказания медицинской помощи.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения с отрывом от работы: очная; заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): специалисты, имеющие подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и прошедшие подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

№ п/п	**Наименование модуля**	**Положительность**	**В том числе**		**Форма контроля**
			Теоретические занятия, часов	**Практические занятия, часов**	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	**1,5**	**1,5**	**-**	Тестирование
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	**3,5**	**1**	**2,5**	Тестирование, демонстрация практических навыков
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	**5,4**	**2,4**	**3**	Тестирование, демонстрация практических навыков
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	**3,6**	**1,1**	**2,5**	Тестирование, демонстрация практических навыков
5.	Проверка знания	**2**	**-**	**-**	**Тестирование**
Итого:		**16**	**6**	**8**	**-**

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ОТРАБОТКЕ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Цель: приобретение практических навыков по оказанию первой помощи
Категория обучающихся: сотрудники, прошедшие теоретическую подготовку по программе обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим
Продолжительность обучения: 8 часов
Формат обучение: очное

ПЛАН ОБУЧЕНИЯ

Номер п\п	**Краткая характеристика вида работ**	**Кол-во часов**
1.	Оценка обстановки и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи	0,5
2.	Проведение внешнего осмотра пострадавшего	0,5
3.	Порядок определения наличие сознания и признаков жизни у пострадавшего.	0,5
4.	Демонстрация анатомических ориентиров для оказания первой помощи пострадавшему при проведения сердечной реанимации, вентиляции легких, при кровотечениях, травмах на манекене LF06003	1,0
5.	Работа с поочередным выполнением реанимационных действий	1,5
6.	Фокус на правильность выполнения реанимационных действий	0,5
7.	Отработка навыка вентиляции легких с использованием различных методов: «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания	1,5
8.	Демонстрация наложения давящей повязки с использованием стерильных, нестерильных бинтов и индивидуальных перевязочных пакетов. Демонстрация существующих жгутов. Правила наложения жгута.	1,0
9.	Демонстрация иммобилизации переломов на различных частях тела пострадавшего	1,0
Итого		**8**